

Týden pro rodinu v Kopřivnici



**ZDRAVÁ ZÁDA A SPRÁVNÁ CHŮZE
PO CELÝ ŽIVOT**

- Představíme si Základní desatero pro záda**
- Odhalím škodlivé stereotypy**
- Ukážeme si prospěšné triky prevence**
- Vyzkoušíme si správnou chůzi a postoj**

STŘEDA 16.5., 16.00-18.00

CENTRUM BALSAMINA

Sokolovská 406, Kopřivnice

Vstupné: Zdarma

Info a přihlášky: 605152604

www.balsamina.cz