



PRO VŠECHNY

**10 000 kroků**

**1. září** – spuštění registrace, říjnová výzva zaměřená na motivaci lidí k častějšímu pohybu po vlastních nohou (chůze, běh, nordicwalking). Více na [www.desettisickroku.cz](http://www.desettisickroku.cz).

PRO DĚTI

**Do školičky pěšky,  
na koloběžce  
či na kole**

**5.–30. září** – výzva „pro děti“ mateřských škol, aby v září využily pro cestu do mateřinky udržitelnou formu dopravy. Podpora zdravého pohybu.

PRO DOSPĚLÉ

**Do práce  
na kole**

**12.–25. září** – kampaň podporující udržitelnou dopravu/přepravu jednotlivců do práce, podporu fyzické i psychické kondice s ohledem na životní prostředí a infrastrukturu města, ve kterém žijeme či pracujeme. Registrace otevřena! Více na [www.dopracenakole.cz](http://www.dopracenakole.cz).

PRO VŠECHNY

**Akce ke 100. výročí  
narození E. Zátopka**

Kompletní přehled akcí naleznete na [www.zatopek100.cz/akce-ke-100-vyroci/](http://www.zatopek100.cz/akce-ke-100-vyroci/).

PRO MŠ

**Minizátopek**

**15. září od 9 hodin** – hřiště ZŠ Emila Zátopka tradiční štafetový běh 10členných týmů dětí z mateřských škol.

PRO VŠECHNY

**Farmářský trh**

**16. září od 9 hodin** – sad E. Beneše trh zaměřený na produkty regionálních producentů. Doprovodný program v režii místních včelařů.

PRO ZŠ

**Zátopkova pětka a desítka**

**16. září od 9 hodin** – Stadion Emila Zátopka, tradiční štafetový běh dětí ze základních škol.

PRO VŠECHNY

**Běh rodným  
krajem Emila  
Zátopka**

**17. září** – před radnicí, od 8.45 hodin Lidový běh: start zdarma, od 9 hodin Běh dětí: startovné 20 Kč, start hlavního závodu tradičního půlmaratonu zKopřivnice do Rožnova pod Radhoštěm v 11 hodin od Technického muzea Kopřivnice.

PRO MÚ

**Na úřad bez auta**

**22. září** – výzva pro zaměstnance MÚ Kopřivnice, ve spolupráci s Moravskoslezským krajem a městy v kraji realizujícími kampaň týden mobility.