



CVIČENÍ PRO DOSPĚLÉ ZDARMA

50 minut s instruktorem

KAŽDÉ PONDĚLÍ

➡	18.9.	17:00	←
➡	25.9.	10:00	←
➡	2.10.	17:00	←
➡	9.10.	10:00	←
➡	16.10.	17:00	←
➡	23.10.	10:00	←
➡	30.10.	17:00	←
➡	6.11.	10:00	←
➡	13.11.	17:00	←

**SRAZ VŽDY U HOUPAČEK
V PARKU E.BENEŠE V KOPŘIVNICI**



**Cvičení je vhodné pro začátečníky
a je určen pro všechny (bez rozdílů).
Sportovní oblečení a pití s sebou.**

parkyvpohybu@seznam.cz

Alena Kolibová 603 797 185

