



Tisková zpráva: **Světový den bez tabáku – 31.května**

V rámci připomenutí Světového dne bez tabáku budou v Kopřivnici zahájeny dvě dlouhodobější aktivity pro děti a mládež a dospělou veřejnost.

Besedy na školách

Přímo na Den bez tabáku – 31.5. zahajujeme **ve spolupráci s oddělením podpory zdraví Zdravotního ústavu v Ostravě** cyklus besed na kopřivnických základních školách na téma kouření a jeho vlivu na naše zdraví. Na besedách budou moci děti mimo jiné názorně vidět co se dostává při kouření do našeho organismu (díky panence "kouřící Sue"). Po besedě dostanou děti dotazník, pomocí něhož bude alespoň částečně zmapována situace v oblasti kouření u dětí a v rodinách v Kopřivnici. První besedy s dětmi se uskuteční 31.5. dopoledne na ZŠ Alšova.

V rámci Dne bez tabáku byl také do všech škol distribuován **plakát** Zdravotního ústavu v Ostravě upozorňující na nemoci, které může kouření způsobovat.

Seminář : „Rozhodl jsem se nekouřit“

Pro dospělou veřejnost byl nastartován několikadenní odvykový seminář "Rozhodl jsem se nekouřit!", který bude zajišťovat v prostorách městského úřadu **občanské sdružení Život a zdraví**. Tento odvykávací seminář se v Kopřivnici uskutečnil již minulý rok.

Ti kteří sami chtějí předcházet nemoci, předčasné smrti, nebo jen chtějí zjistit, jak je odnaučení kouření „jednoduché“, mají jedinečnou příležitost se setkat s odborníky. Semináře vede zkušený lektor Petr Pimek z Ostravy. Hostem programu bude také MUDr. Pavla Sikora.

Pro všechny účastníky je včetně materiálního vybavení tato „odvykovka“ zcela zdarma.

Téma přednášek (zasedací místnost ANEX, MÚ Kopřivnice, Záhumenní 1152, vždy v 18:00):

Čtvrtek 26.května Setkání se zájemci semináře a úvod.

Sobota 28.května Jak mohu vítězit? (KZ - ŠTRAMBERK)

Pondělí 30.května Je to naše rozhodnutí!

Úterý 31.května Lekce kouření a zdraví

Středa 1.června Náš rozum je víc než pocit.
Čtvrtek 2.června Naše bohatá motivace. (seminář - KOPŘIVNICE)
Pátek 3.června Hlavně „VYDRŽAŤ “ ! (seminář - KOPŘIVNICE)

Další aktivity:

Pracovní skupina Projektu Zdravé město pro oblast zdravého životního stylu a zdravotnických služeb si v rámci komunitního Plánu zdraví a kvality života naplánovala pro tento rok vyzvání místních provozovatelů restaurací k tomu, aby zřídili ve svých provozovnách nekuřácké koutky nebo se staly zcela nekuřáckými s tím, že na ně bude v rámci Projektu zdravé město upozorněno (jejich seznam by bylo například možné uveřejnit na webových stránkách města apod.). Tuto aktivitu plánujeme uskutečnit následně také v rámci dané kampaně.

Plánována je také deklarace Městského úřadu, kterou má v úmyslu vydat tajemník úřadu a učinit tak z MÚ nekuřácké pracoviště. Tato aktivita však zřejmě bude spojena s přestěhováním celého úřadu do nové budovy na ul. Štefánikova, což bude zřejmě až koncem roku 2005.

Bližší informace poskytne:

Mgr. Radka Chalúpková
koordinátorka Projektu Zdravé město a místní Agenda 21

tel.: 556 879 450
mobil: 737 270474
fax: 556 812 758